

HOVORME O JEDLE

od 13. do 17. októbra 2014

ZŠ nár. um. Ľ. Podjavorinskej
Bzince pod Javorinou





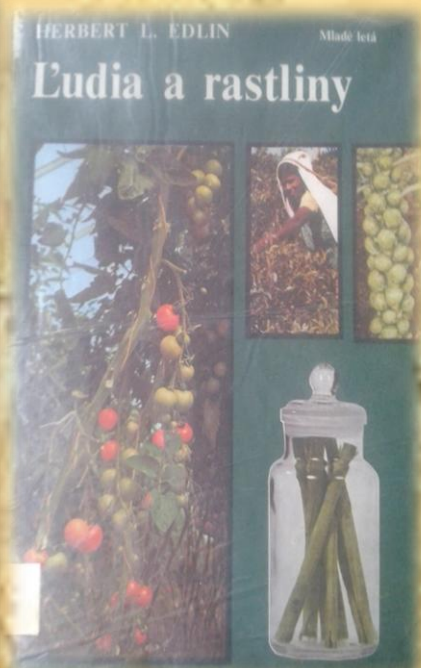
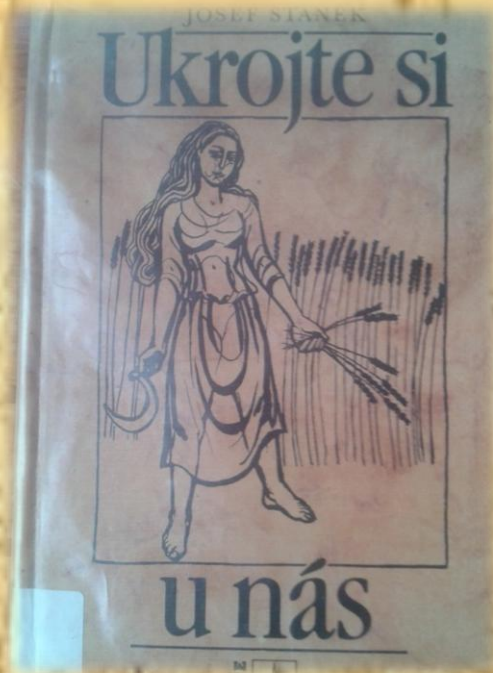
13. 10. 2014

1. denná téma:

Chlieb, pečivo, obilniny, cestoviny

Aktivity:

- 1. Aktivita - Pečenie chleba dnes a v minulosti** – pozertanie videa
- 2. Aktivita - Spoznaj chuťou.** Deti rozoznávali so zaviazanými očami o aký druh pečiva či koláča ide. Zisťovali, či im viac chutí biely, grahamový alebo cereálny rožok.
- 3. Aktivita - Chlieb a obilniny v odbornej literatúre** (práca žiakov II. stupňa) Spracovanie referátu **O bezlepkovej diéte.**
- 4. Aktivita - Mladý jačmeň.** Deti si do ponožky nasadili semiačka pažití a sledovali počas týždňa ako im rastie. Tým sme demonštrovali ako rastie obilie.



14. 10. 2014

1. denná téma

Zelenina a ovocie

Aktivity:

1. Neobyčajne obyčajné jablko:

Súťažné kategórie:

- o najkrajšie ozdobené jabĺčko
- o najkrajšie namaľované jabĺčko
- o najlepšie jablkový koláč
- o najkrajšiu báseň o jabĺčku
- o najkrajšiu žiakmi vyrobenú „mini knižku“ o jabĺčku.

2. Hra: Zapoj svoj zmysel!

Úlohou detí bolo rozpoznať chuťou, čuchom a hmatom rôzne druhy ovocia a zeleniny. Skúsili aj zázvorový čaj s medom, surový zázvor.

Potom si ovocie a zeleninu očistili a nakrájali na olovrant.









2. denná téma

Sezónnosť potravín – Čo a kedy rastie u nás

Aktivity

1. Búrka nápadov

Formou brainstormingu sme s deťmi hovorili o sezónnosti ovocia a zeleniny.

Pohybové aktivity:

- Hra Kompót
- Zoraď sa podľa prideleného ovocia

2. Mrkvostrom – deti si vyzdobili mrkvu, ktorú sme potom zavesili na vopred zhotovený strom vo vchode školy.

3. Čo nám dala Pani jeseň?

Výstava jesenných plodov



Čo nám dala Pani jeseň?

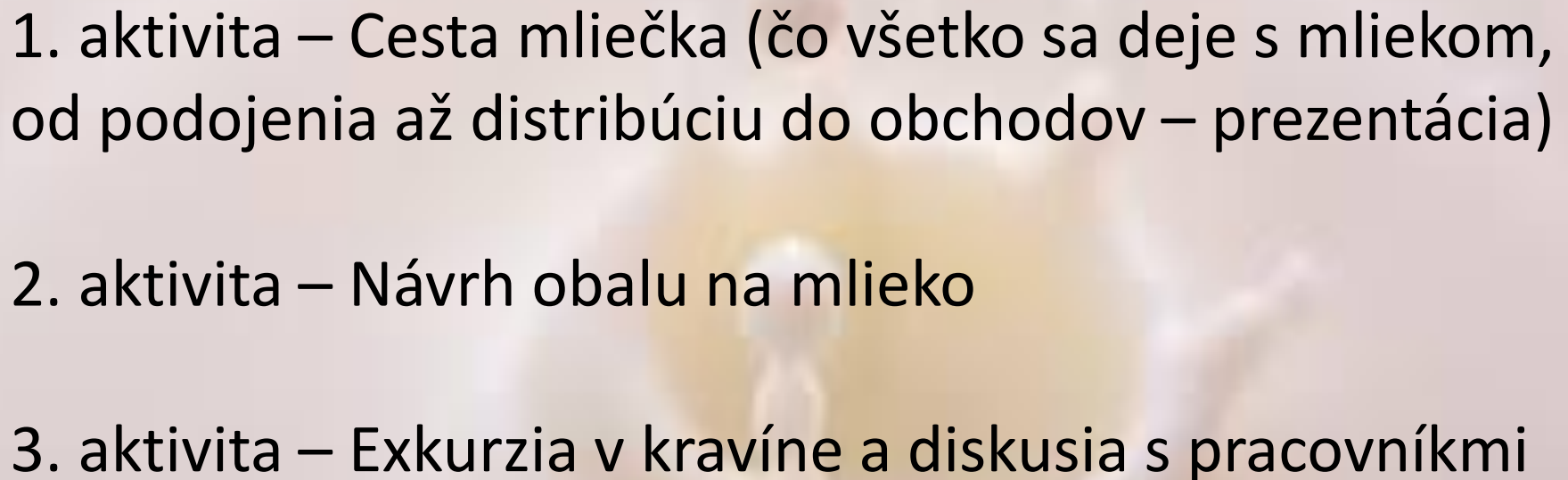




15.10.2014

1. denná téma

Mlieko a mliečne výrobky

- 
1. aktivita – Cesta mliečka (čo všetko sa deje s mliekom, od podojenia až distribúciu do obchodov – prezentácia)
 2. aktivita – Návrh obalu na mlieko
 3. aktivita – Exkurzia v kravíne a diskusia s pracovníkmi

Exkurzia – kravín Javorina



Návrh obalu na mlieko



2. denná téma

Pôvod potravín – prečo konzumovať slovenské potraviny

1. Aktivita – diskusia v knižnici: Čo jedávame?

- Sú potraviny, ktoré kupujeme v obchodoch, v poriadku?
- Ako je možné, keď sú niekedy potraviny aj o polovicu lacnejšie?
- Je v poriadku, ak konzumujeme ovocie a zeleninu v zimných mesiacoch, i keď často nechutí dobre?
- Stáva sa vám, že si poviete - toto by som si nekúpil?
- Čo si treba všímať na etikete?
- Sú biopotraviny naozaj zdravšie?
- Prečo sú niekedy slovenské potraviny drahšie ako zahraničné?

2. Aktivita – výtvarné stvárnenie našich typických, tradičných slovenských jedál a pokrmov.



16. 10. 2014

1. denná téma

Mäso, ryby, vajcia, strukoviny

1. Aktivita – Cesta kuriatka
2. Aktivita – Zdravé nátierky
3. Aktivita – Vytvor zo strukovín





2. denná téma

Bezpečné skladovanie a príprava jedla

Aktivita:

1. Aktivita – Zaváranie (čo všetko doma zavárame, ako zaváraniny skladujeme, diskusia, výtvarné stvárnenie)
2. Aktivita – príprava jedál a zásady správneho stolovania







17. 10. 2014
1. denná téma
Tuky, sladkosti, soľ

Aktivity:

1. Rozprávka Soľ nad zlato – ŠKD

„SOĽTE ZDRAVO A BUDETE MAŤ SOĽ NAD ZLATO!“

1. Prezentácia – Tuky, cukry, soľ

**2. Skupinová práca – Pokús sa zostaviť
vyvážený jedálny lístok (pozor na okrajové
zložky potravy – tuky, cukry)**

3. Čo mi chutí z nášho školského bufetu

„SOĽTE ZDRAVO A BUDETE MAŤ SOĽ NAD ZLATO!“



3 najznámejšie druhy soli u nás



- *Kuchynská soľ* – spracovaná soľ z podzemných soľných ložísk
- *Morská soľ* – získavaná vyparovaním morskej soli
- *Himalájska soľ* – ručne dolovaná soľ zo soľných ložísk v Himalájach
- označovaná ako jedna najčistejších soli
- nájde ju aj ako súčasť wellness a vytvárajú sa z nej soľné lampy

A red poster with handwritten text and drawings. The words 'SOL', 'TUKY', and 'CUKRY' are written in large letters at the top. Below each word are several small white cards with text and drawings. There are also hand-drawn water droplets and circles on the poster.



2. denná téma Zdravý aktívny životný štýl

1. Aktivita – poobedná činnosť:
Šarkaniáda na Bzinskej stráni

2. Aktivita – záver Šarkaniády:
„Pozri, čo tu máme z pekárne!“

Bzinská pekáreň nám sponzorsky poskytla
pekárenské výrobky.

Zhrnutie projektu „Hovorme o jedle“, prepojenie
tém.



Pohyb je náš kamarát



Vyhodnotenie projektu

- úvod – krátky kultúrny program
- zábavný - súťažný kvíz
- spätná väzba – vyhodnotenie kvízu
- rozdávanie cien
(vareška, zdravé potravinové balíčky)
- rozdávanie diplomov



A preto to má význam...

- Do projektu Hovorme o jedle sa zapojila celá naša škola, všetky ročníky, učitelia, ŠKD, p. kuchárky, p. upratovačky, p. školník a rodičia žiakov
- Projektom sme žili celý týždeň a žijeme dodnes a žiť aj budeme.

Ďakujeme organizátorom súťaže za vyhlásenie súťaže.
Ďakujeme za „vnuknutie kreatívneho ducha“!!!

S kamarátskym pozdravom všetci od nás!
ZŠ nár. um. L. Podjavorinskej s MŠ Bzince pod Javorinou



SKOLSKA
JEDALEN

HVOVORME
JEDILJE